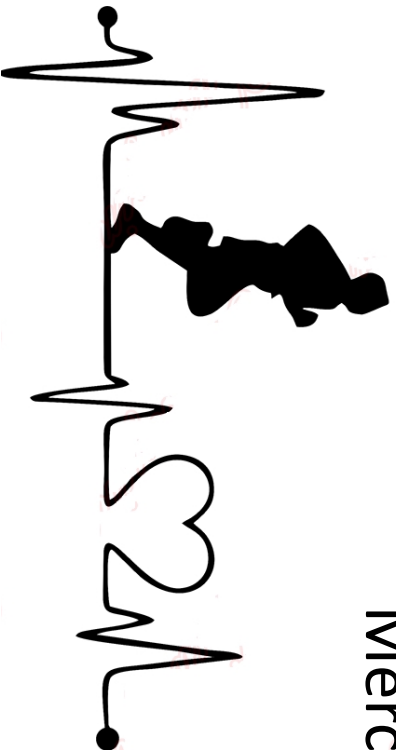


# CROSS DEPARTEMENTAL

Mercredi 12 décembre

Rânes (61)



**9H55** : départ direct dès le début de la récré

**18H30/19H** : retour au collège

## **PRÉVOYEZ....**

- une tenue adaptée aux conditions climatiques
- Le T-shirt de l'AS pour ceux qui l'ont
- Un change chaud pour l'après-course
- Une paire de pointe 6 à 9 mm si vous en avez
- Boissons, barres de céréales
- .... Et vos jambes !